

سیستم امتیازدهی علائم مثانه عصبی

نام بیمار.....

تاریخ تکمیل.....

این پرسش‌نامه برای بررسی مشکلات ادراری شما طراحی شده است. لطفاً به تمامی سوالات پاسخ دهید و برای هر سوال فقط یک گزینه را انتخاب نمایید. پرسش‌نامه را در عرض ۵ تا ۱۰ دقیقه کامل کنید.

لطفاً بر اساس علائم ادراری همیشگی خود به سوالات پاسخ دهید و تغییرات موقت در علائم ادراری را (مثلاً حین یک عفونت ادراری) مد نظر قرار ندهید.

تمامی بیمارانی که بصورت ارادی ادرار میکنند، از سوند ادراری استفاده میکنند، جراحی مثانه انجام داده‌اند، یا از وسایل جمع‌کننده ادرار مانند پوشک استفاده میکنند میتوانند پرسش‌نامه را پر کنند.

۱_ معمولاً برای تخلیه مثانه از روش زیر استفاده می‌کنم:

سوند ادراری دائم یا کیسه یوروستومی	سوند کاندومی	سونداژ متناوب	ادرار کردن در دستشویی
▼ الف	▼ ب	▼ ج	▼ د

۲_ در طول روز، هر چند وقت یکبار دچار نشت ادراری (شامل نشت ادراری از اطراف سوند یا استئوما نیز میشود) می‌شوید؟

هیچ گاه نشت ادراری ندارم	به ندرت	چند بار در هفته	تقریباً یکبار در روز	بیشتر از یک بار در روز
▼ 0	▼ 1	▼ 2	▼ 3	▼ 4

۳_ در طول روز، میزان ادرار نشت شده شما (شامل نشت ادراری از اطراف سوند یا استئوما نیز میشود) چقدر است؟

نشت ادراری ندارم	نشت ادراری ناچیز است و نیاز به پد ندارم	نیازمند استفاده از ۱ پد هستم	نیازمند استفاده از ۲ پد هستم	نیازمند استفاده از ۳ پد یا بیشتر هستم
▼ 0	▼ 1	▼ 2	▼ 3	▼ 4

۴_ در طول روز، میزان نشت ادراری شما (شامل نشت ادراری از اطراف سوند یا استئوما نیز میشود) چقدر است

شديد است (لباس ها و يا پد كاملا خيس ميشود)	متوسط است (لباسها و يا پد خيس ميشود)	خفيف است (لباسها و يا پد نمدار ميشود)	بسيار خفيف است	صفر است. نشت ادراری ندارم
▼ 4	▼ 3	▼ 2	▼ 1	▼ 0

۵_ در هنگام خواب، میزان نشت ادراری شما (شامل نشت ادراری از اطراف سوند یا استئوما نیز میشود) چقدر است

شديد است (لباسها و يا پد كاملا خيس ميشود)	متوسط است (لباسها و يا پد خيس ميشود)	خفيف است (لباسها و يا پد نمدار ميشود)	بسيار خفيف است	صفر است. نشت ادراری ندارم
▼ 4	▼ 3	▼ 2	▼ 1	▼ 0

۶_ نشت ادراری سبب تغيير در ميزان مصرف مایعات دریافتی من شده است:

مخالقم. نشت ادراری ندارم	مخالقم. نشت ادراری سبب تغيير در ميزان مصرف مایعات دریافتی من نشده است	موافقم. گاهی اوقات ميزان مایعات دریافتی را کم کرده‌ام.	موافقم. در همه حال ميزان مایعات دریافتی را کم کرده‌ام.
▼ 0	▼ 1	▼ 2	▼ 3

۷_ نشت ادراری سبب مشکلات پوستی در من شده است:

مخالقم. هیچ گونه نشت ادراری ندارم	مخالقم. نشت ادراری سبب هیچگونه مشکلات پوستی نشده است	موافقم. مشکلات پوستی را خودم درمان کرده‌ام	موافقم. به علت مشکلات پوستی به پزشک مراجعه کرده‌ام
▼ 0	▼ 1	▼ 2	▼ 3

۸_ نشت ادراری سبب محدودیت در انجام فعالیتهای مورد علاقه ام شده است:

مخالقم. هیچگونه نشت ادراری ندارم	مخالقم. هیچ کدام از فعالیت‌هایم را محدود نکرده است	موافقم. برخی از فعالیت‌هایم را محدود کرده است	موافقم. تمامی فعالیت‌هایم را محدود کرده است
▼ 0	▼ 1	▼ 2	▼ 3

۹_ حس ناگهانی نیاز به تخلیه فوری مثانه (اسپاسم مثانه).....اتفاق می افتد

هیچ گاه	به ندرت	چند بار در روز	چندین بار در روز
▼	▼	▼	▼
0	1	2	3

۱۰_ زمانی که نیازمند ادرار کردن یا استفاده از سونداژ متناوب هستم

سوند دائم یا کیسه استئوما استفاده میکنم و نیازی به تخلیه ادرار ندارم	میتوانم بدون بروز نشت ادراری، تخلیه ادرار را تا زمان مناسب به تاخیر بیندازم	میتوانم فقط چند دقیقه تخلیه ادرار را به تاخیر بیندازم در غیر اینصورت دچار نشت ادراری خواهم شد	فورا باید ادرار خود را تخلیه کنم در غیر اینصورت دچار نشت ادراری خواهم شد
▼	▼	▼	▼
0	1	2	3

۱۱_ در هنگام خواب شبانه، نیاز به ادرار کردن (یا استفاده از سوند متناوب یا وصل کردن سوند دائم یا کیسه استئوما) دارم

هیچ گاه	به ندرت	۱ بار	۲ بار	سه بار یا بیشتر
▼	▼	▼	▼	▼
0	1	2	3	4

۱۲_ در طول روز، بیشترین فاصله زمانی که میتوانم بین دو نوبت ادرار کردن یا استفاده از سوند یا تخلیه کیسه ادراری ایجاد کنم

بیشتر از ۳ ساعت	بین ۲_۳ ساعت	بین ۱_۲ ساعت	کمتر از یک ساعت
▼	▼	▼	▼
0	1	2	3

۱۳_ در طول روز، بیشترین فاصله زمانی که میتوانم بدون نشت ادراری خشک بمانم

در مورد من صدق نمیکند. بیشتر از ۳ ساعت بین ۲_۳ ساعت بین ۱_۲ ساعت کمتر از یک ساعت
نشت ادراری ندارم.



4



3



2



1



0

۱۴_ هنگام ادرار کردن یا استفاده از سوند ادراری دچار درد و ناراحتی می‌شوم

هیچ گاه به ندرت گاهی اوقات بیشتر اوقات



3



2



1



0

۱۵_ بلافاصله پس از ادرار کردن یا استفاده از سوند ادراری، هنوز احساس پری در مثانه یا مخزن ادراری دارم

در مورد من صدق نمیکند زیرا حس مثانه ندارم و یا از سوند ادراری دائمی و کیسه استئوما استفاده میکنم مخالفم. پس از ادرار کردن این مشکل را ندارم موافقم. اغلب اوقات اتفاق میافتد موافقم. بیشتر اوقات اتفاق میافتد



3



2



1



0

۱۶_ هنگام ادرار کردن، جریان ادراری من معمولاً:

در مورد من صدق نمیکند زیرا از سوند ادراری دائمی و کیسه استئوما استفاده میکنم مناسب است باریک است قطره قطره است



3



2



1



0

۱۷_ هنگام ادرار کردن، نیازمند زور زدن یا فشار وارد کردن جهت تخلیه مثانه یا مخزن ادراری هستم

در مورد من صدق نمیکند زیرا از سوند ادراری دائمی و کیسه استئوما استفاده میکنم

مخالفم. نیازی به استفاده از این روش‌ها ندارم

موافقم. گاهی اوقات اتفاق می‌افتد

موافقم. بیشتر اوقات اتفاق می‌افتد

▼
□ 3

▼
□ 2

▼
□ 1

▼
□ 0

۱۸_ دچار عفونتهای ادراری علامت دار (مثل درد، بوی بد ادرار، تب) می‌شوم

هیچ گاه

حدود یکبار در سال یا کمتر

چند بار در سال

هر چند ماه یکبار

یکبار در ماه یا بیشتر

▼
□ 4

▼
□ 3

▼
□ 2

▼
□ 1

▼
□ 0

۱۹_ در مورد من، عفونتهای ادراری:

ایجاد نمی‌شود

بدون درمان آنتی‌بیوتیکی در منزل با درمان آنتی- سبب می‌شود همیشه آنتی- اغلب سبب می‌شود در

بهبود می‌یابد

بیوتیکی کوتاه مدت بهبود می‌یابد

بیوتیک مصرف کنم

بیمارستان بستری شوم

▼
□ 4

▼
□ 3

▼
□ 2

▼
□ 1

▼
□ 0

۲۰_ سنگ کلیه داشته‌ام:

هیچ گاه

خیلی وقت پیش

کمتر از یکبار در سال

بیشتر از یکبار در سال

▼
□ 3

▼
□ 2

▼
□ 1

▼
□ 0

۲۱_ سنگ مثانه داشته‌ام:

هیچ گاه

خیلی وقت پیش

کمتر از یکبار در سال

بیشتر از یکبار در سال

▼
□ 3

▼
□ 2

▼
□ 1

▼
□ 0

۲۲_ نیاز به استفاده از دارو برای ادرار کردن یا مشکلات مثانه دارم

مخالقم. هیچ گونه دارویی برای علائم مثانه نیاز ندارم.	موافقم. سبب عوارض جانبی خفیفی در من شده است یا سبب عوارض جانبی نشده است	موافقم. سبب عوارض جانبی شدیدی در من شده است	موافقم. اما از آنها استفاده نمی‌کنم
▼ □ 0	▼ □ 1	▼ □ 2	▼ □ 3

۲۳_ دارویی که برای ادرار کردن یا مشکلات مثانه مصرف می‌کنم

دارویی برای مثانه‌ام مصرف نمی‌کنم.	موثر است	تا حدودی موثر است	چندان موثر نیست
▼ □ 0	▼ □ 1	▼ □ 2	▼ □ 3

۲۴_ در صورتی که مجبور به ادامه زندگی تا پایان عمر، با همین شرایط مثانه و مخزن ادراری باشید چه احساسی خواهید داشت

راضی	بیشتر اوقات راضی	متوسط: نه راضی و نه ناراضی	بیشتر اوقات ناراضی	ناراضی
▼ □ 0	▼ □ 1	▼ □ 2	▼ □ 3	▼ □ 4

سوال (۱)

روش تخلیه مthane

الف_سوند و کیسه ادراری
ب_سوند کاندوم دار
ج_سونداز متناوب
د_ادرار ارادی در دستشویی

پیامدها	ذخیره و تخلیه مthane	بی اختیاری		
		(۴_۰)	تکرر ادرار روزانه	سوال ۲
		(۴_۰)	پر شدن پد و پوشک	سوال ۳
		(۴_۰)	تعداد پد	سوال ۴
		(۴_۰)	بی اختیاری شبانه	سوال ۵
		(۳_۰)	محدودیت مایعات	سوال ۶
		(۳_۰)	مشکلات پوستی	سوال ۷
		(۳_۰)	محدودیت فعالیت	سوال ۸
	(۳_۰)		میزان فوریت ادراری	سوال ۹
	(۳_۰)		فوریت ادراری	سوال ۱۰
	(۴_۰)		ناکچوری	سوال ۱۱
	(۳_۰)		بیشترین فاصله	سوال ۱۲
		(۴_۰)	فاصله بدون نشت	سوال ۱۳
(۳_۰)			درد	سوال ۱۴
	(۳_۰)		احساس پری مthane بعد تخلیه ادرار	سوال ۱۵
	(۳_۰)		جریان ادرار	سوال ۱۶
	(۳_۰)		زور زدن حین ادرار	سوال ۱۷
(۴_۰)			تعداد عفونتهای ادراری	سوال ۱۸
(۴_۰)			شدت عفونتهای ادراری	سوال ۱۹
(۳_۰)			سنگ کلیه	سوال ۲۰
(۳_۰)			سنگ مthane	سوال ۲۱
(۳_۰)			داروهای مthane	سوال ۲۲
(۳_۰)			تاثیر داروهای مthane	سوال ۲۳
۲۳-۰	۲۲-۰	۲۹-۰	امتیاز کل هر زیر شاخه	
		(راضی_۰ ناراضی ۴)	کیفیت زندگی	سوال ۲۴